

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3» комбинированного вида п.г.т.Уруссу
Ютазинского муниципального района Республики Татарстан**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 28.08.2024г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Детский сад №3»
п.г.т. Уруссу от 28.08.2024г. № 77



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3920E55792529B4DAA98A23421BFE56B
Владелец: Нигматуллина Олеся Борисовна
Действителен с 09.07.2024 до 02.10.2025

**Режим дня
Кон режимы**

**МБДОУ «Детский сад №3» п.г.т.Уруссу
по возрастным группам
на 2024-2025 учебный год.**

**Режим дня первой младшей группы.
Кече төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге</i>	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.20-7.45 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшчәнлеге әзерлану</i>	7.45 – 8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем бирү эшчәнлегенен озынлыгы, тәнафесләрне кертеп</i>	8.00 -8.30 по подгруппам
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.30
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	8.45 -9.05
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге. Урамнан керү</i>	9.05-10.35
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.35-11.00 (обед в 10.40)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы</i>	11.00-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу,шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндезге аш.</i>	14.20-14.40 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлеге уеннар,хезмет,китап уку.</i>	14.40-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>	15.30-17.00

**Режим дня второй младшей группы
Икенче кече төркеменең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә</i>	6.30-7.10
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.20-7.40 (завтрак в 7.30)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә әзерләнү</i>	7.40-8.10
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем биру эшчәнлегенең озынлыгы, тәнафесләрне кертәп</i>	8.00-8.40 по подгруппам
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.40
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	8.50-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү</i>	9.10-10.40
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.40-11.10 (обед в 10.50)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезгә йокыга әзерлек, көндезгә йокы</i>	11.10-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндезгә аш.</i>	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә уеннар, хезмәт, китап уку.</i>	14.35-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>	15.40-17.00

Режим дня средней группы (1)
Уртанчы төркеменен көн режимы.

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә</i>	6.30-7.00
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.10-7.50 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшчәнлегенә әзерләнү</i>	7.50-8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем биру эшчәнлегенә озынлыгы, тәнафесләренә кертеп</i>	8.00-8.50
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.50
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	9.00-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә. Урамнан керү</i>	9.20-10.50
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.50-11.20 (обед в 11.00)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезгә йокыга әзерлек, көндезгә йокы</i>	11.20-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндезгә аш.</i>	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мөстакыйль эшчәнлегенә уеннар, хезмәт, китап уку.</i>	14.35-15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>	15.20-17.00

Режим дня средней группы
Уртанчы төркеменң көн режимы.

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . <i>Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлегә</i>	6.30-7.00
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика</i>	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш</i>	7.10-7.50 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә эзерлану</i>	7.50-8.00
ОД (общая длительность, включая перерывы). <i>Белем биру эшчәнлегенң озынлыгы, тәнафесләрне кертеп</i>	8.00-8.50
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	8.50
Подготовка к прогулке. <i>Урамга чыгарга әзерлек</i>	9.00-9.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки . <i>Саф һавада булу. Балаларның мәстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү</i>	9.20-10.50
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	10.50-11.20 (обед в 11.00)
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезгә йокыга әзерлек, көндезгә йокы</i>	11.20-14.00
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.00-14.20
Полдник. <i>Көндезгә аш.</i>	14.20-14.35 (полдник 14.20)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлегә уеннар,хезмет,китап уку.</i>	14.35-15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату</i>	15.20-17.00

**Режим дня старшей группы
Өлкән төркемненең көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре		Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. <i>Уеннар.Балаларның мәстәкыйль эшчәнлегә</i>		6.30-7.10
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика		7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш		7.20-7.55 (завтрак в 7.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстәкыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә әзерләну		7.55-8.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп		8.10-9.55
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш		в перерыве после 2 ОД 9.20
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек		9.55-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. Балаларның мәстәкыйль эшчәнлегә. Урамнан керү		10.15-11.20
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>		11.20-11.45 (обед в 11.30)
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы		11.45-14.15
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сулыш алу гимнастикасы. Чыныгу,шахси гигиена.</i>		14.20-14.40
Полдник.Көндезге аш.		14.40-14.55 (полдник 14.40)
Самостоятельная деятельность детей.Подготовка к ОД. Балаларның мәстәкыйль эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы.		14.55-15.005
Образовательная деятельность.(вт.) <i>Мәгариф эшченлегә (си.)</i>	Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). <i>Балаларның мәстәкыйль эшчәнлегә уеннар,хезмет,китап уку.(пн,ср,чт,пт.)</i>	15.05-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату		15.30-17.00

**Режим дня подготовительной к школе группы
Мәктәпкә әзерлек төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре	Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. <i>Уеннар.Балаларның мәстакыйль эшчәнлегә</i>	6.30-7.30
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.40-8.00 (завтрак в 7.50)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мәстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшченлегә әзерләну	8.00-8.15
ОД (общая длительность, включая перерывы).Белем бирү эшчәнлегенен озынлыгы, тәнәфесләрне кертеп	8.15-10.05
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш	в перерыве после 2 ОД 9.25
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек	10.05-10.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. <i>Балаларның мәстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү</i>	10.15-11.25
Подготовка к обеду. Обед. <i>Төшке ашка әзерлек, төшке аш</i>	11.25-11.55 (обед в 11.35)
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндезге йокыга әзерлек, көндезге йокы	11.55-14.25
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. <i>Сұлыш алу гимнастикасы. Чыныгу, шахси гигиена.</i>	14.25-14.40
Полдник.Көндезге аш.	14.40-14.55 (полдник 14.40)
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мәстакыйль эшчәнлегә уеннар,хезмет,китап уку.	14.55-15.05
Образовательная деятельность. Белем бирү эшчәнлегенен озынлыгы, (вт)	15.05-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату	15.35-17.00

**Режим дня логопедической группы
Логопед төркеменен көн режимы.**

Режимные моменты Режим мизгелләре		Время проведения Үткәру вакыты
Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей . Балаларны кабул итү. Уеннар.Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә		6.30-7.40
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика		7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак.Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш		7.50-8.10 (завтрак в 7.55)
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) Балаларның мөстакыйль эшчәнлег. Белем шахси гигиена,уеннар,мәгариф эшчәнлегә эзерлану		8.10-8.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, тәнаффесләренә кертеп		8.20-10.10
Второй завтрак.Икенче иртәнге аш		в перерыве после 2 ОД 9.30
Подготовка к прогулке.Урамга чыгарга әзерлек		10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки .Саф һавада булу. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Урамнан керү		10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш		11.30-12.00 (обед в 11.40)
Подготовка ко сну, дневной сон. Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы		12.00-14.30
Дыхательная гимнастика Закаливание, личная гигиена. Сулшы алу гимнастикасы. Чыныгу,шахси гигиена.		14.30-14.45
Полдник.Көндөзгә аш.		14.45-15.00 (полдник 14.45)
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлегенең		15.00-15.10
Образовательная деятельность. Белем бирү эшчәнлегенең озынлыгы, (вт)		15.10-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, труд, чтение художественной литературы). Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә уеннар,хезмет,китап уку.	Индивидуальные занятия по заданию логопеда.Сөйләм логопедның биремә буенча шахси дәресләр15.10-15.40 (пн.ср,пт) 15.40-16.10 (вт,чт)	15.10-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.Урамга чыгарга әзерлек. Саф һавада булу..Балаларны өйләренә озату		16.10-17.00

Лист согласования к документу № 2 от 05.09.2025
Инициатор согласования: Нигматуллина О.Б.
Согласование инициировано: 05.09.2025 16:31

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Нигматуллина О.Б.		 Подписано 05.09.2025 - 16:31	-